

广东省体育局文件

粤体群〔2024〕37号

广东省体育局关于开展2024年 “全民健身日”主题活动的通知

各地级以上市体育行政部门，省级各单项体育协会：

在庆祝新中国成立75周年之际，我国将迎来第16个“全民健身日”。当前，奥运健儿即将在巴黎奥运会赛场上奋力拼搏，第十五届全运会进入赛前筹备冲刺期。为全面唱响“全民健身与奥运同行”，借助群众关注奥运、支持奥运的热情，引导群众积极投身到全民健身的自觉行动中来，促进全民健身与全民健康深度融合，营造十五运赛前良好社会氛围，定于8月8日前后在全省范围内开展“全民健身日”主题活动。现将有关事项通知如下。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《全民健身计划（2021—2025年）》《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《广东省全民健身条例》等文件要求，广泛开展全民健身赛事活动，传播积极健康生活方式，推动全民健身与全民健康深度融合。借助奥运会举办与十五运即将举办的契机，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围，促进全民健身事业高质量发展。

二、活动主题

全民健身与奥运同行

三、活动口号

“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身 从我做起”“全民健身 科学健身”“强体魄 展风采 迎全运”“同上运动场 共迎十五运”“科学运动 激情全运”等。

四、活动时间

8月8日前后为集中组织开展活动的时间，各级体育行政部门、体育协会等结合实际，组织开展各类全民健身活动。

五、活动内容

（一）广泛开展“全民健身日”主题活动

各级体育行政部门、体育协会要依托国家体育总局“全民健身线上运动会”平台，开展“全民健身与奥运同行”线

上活动，积极打造各类全民健身线上运动会，吸引群众参与。2024 年全民健身日主题活动全国主会场暨全民健身日广东省启动仪式在珠海举行，各级体育行政部门、体育协会要紧跟号召，突出“全民健身与奥运同行”主题，广泛开展“全民健身日”主题活动，内容包括群众身边的赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质检测、国家体育锻炼标准达标测验等，满足群众多元化健身需求。

（二）督促开放公共体育场馆

各级体育行政部门要督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021 年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在“全民健身日”当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，便于群众开展体育健身活动。

（三）举办社会体育指导员交流展示活动

8 月 8 日当天，各级体育行政部门、社会体育指导员协会要因地制宜举办各具特色的社会体育指导员交流展示活动，促进社会体育指导员之间的相互学习，提高健身指导技能水平，带动社会体育指导员队伍发展，为推动基层群众体育工作、满足人民群众科学健身需求发挥积极作用。

（四）开展全民健身志愿服务主题示范活动

在体育宣传周期间，各级体育行政部门、体育协会要结合“百千万”工程、乡村振兴等开展“奋进新征程 运动促

健康”“运动进乡村 健康伴你行”全民健身志愿服务主题示范活动，指导群众科学锻炼，培养健身意识，提高健康水平。

（五）开展“2024年全国大众欢乐冰雪周”活动

“2024年全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动将于8月启动，活动包括“全国大众滑雪技术达标赛”、“全民冰雪公开课”等。有条件的地区体育行政部门要积极参与，并因地制宜开展各类室内群众性冰雪赛事活动，引导各年龄段人群参与冰雪运动，不断推动冰雪运动四季拓展，进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

六、有关要求

（一）聚焦群众需求，加大服务供给

更加精准聚焦人民群众多元化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断加大群众身边全民健身公共服务供给。根据不同地区自然条件、群众喜好、文化特点和经济发展水平，各有侧重地开展全民健身活动，厉行节约、淡化形式、务实求效。各级体育协会要结合项目特点和专业优势，通过各种灵活多样的方式举办赛事活动，推动项目普及发展。

（二）加强传播推广，营造浓厚氛围

突出“全民健身与奥运同行”主题，传播推广中国体育健儿在赛场上奋勇拼搏的意志品质，传播奥林匹克精神、中华体育精神。积极开展体育宣传文化活动，讲述群众身边的健身故事，宣传本地区全民健身特色案例，用鲜活生动

的身边人、身边事，推动全民健身活动广泛开展。积极调动新闻媒体主动参与策划设计和宣传组织，主动为媒体做好服务、提供支持。利用好新媒体平台，建设全民健身传播推广新阵地，在全社会形成全民健身的浓厚氛围。

（三）注重安全防范，确保安全有序

将安全防范放在赛事活动组织工作的突出重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”“谁主办、谁负责”的原则，加强组织领导，提高赛事活动安全水平。紧抓摸底排查，在8月3日前将全民健身日赛事活动数据导入群众体育赛事活动摸底统计小程序。强化监督指导，充分考虑天气炎热、降雨、汛情等因素，将防暑、防雨、防汛等作为组织工作的重要内容，加强对赛事活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据赛事活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门密切配合，制定切实可行的安全预案，将责任落实到人。重视运动安全防护知识教育工作，加强对运动爱好者的教育引导，不断强化运动爱好者的安全防护意识，确保活动安全有序举办。

广东省体育局

2024年7月20日

公开方式：主动公开